



# Gestes Qui Sauvent

## OBJECTIFS

L'unité d'enseignement « Gestes qui Sauvent » a pour but de sensibiliser le public aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours (Arrêté du 30 juin 2017).



### Public concerné

Tout public



### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire



### Durée

2 heures de formation maximum



### Nombre de participants

6 à 15 participants\* par session.

(\* nous contacter si nombre de participants plus important)



### Evaluation

Chaque participant se verra délivrer une attestation de formation aux « Gestes Qui Sauvent » après avoir suivi l'intégralité de la formation.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

La formation s'articule autour de 3 grands axes permettant à chaque apprenant d'acquérir différentes compétences comme :

- assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute personne et de transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention
- réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un DAE